

Seminar 1: Weibliche Sexualität

Zeiten

Samstag:
9.00–12.30 Uhr und 14.00–17.30 Uhr

Sonntag:
9.00–12.30 Uhr und 14.00–17.00 Uhr

Kosten

Einzelpersonen: CHF 350.–
Paare: CHF 600.–
Studierende: CHF 300.–

Seminarort

Festsaal Schulthesspark
im Alterszentrum Hottingen
Freiestrasse 71, 8032 Zürich

Anmeldung

Per Post:
ZISS, Stephan Fuchs,
Obergrundstrasse 42, 6003 Luzern

Im Internet:
www.ziss.ch/sex_und_liebe

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung per
Email. Überweisen Sie die Kurskosten bitte auf:

VEA – Fuchs Stephan/Andreska Linda
IBAN CH57 0070 0110 0063 0468 2
Konto-Nr. 1100-6304.682 ZKB, 8001 Zürich
BIC/Swift-Code: ZKBKCHZZ80A

Information

Stephan Fuchs Tel. 041 420 01 03
stephan.fuchs@ziss.ch

Linda Andreska, Tel. 044 252 12 30
linda.andreska@ziss.ch

Weitere Information finden Sie unter
www.ziss.ch/sex_und_liebe und bei
www.sexocorporel.com.

Seminardaten

Weibliche Sexualität

4. und 5. Februar 2017

Männliche Sexualität

10. und 11. Juni 2017

Sexuelles Begehren und Liebesgefühl

11. und 12. November 2017

Kunst der Verführung und Kommunikation

3. und 4. Februar 2018

Erotische Fähigkeiten

26. und 27. Mai 2018



**Zürcher Institut
für klinische
Sexologie &
Sexualtherapie**

- Evaluation
- Beratung
- Therapie
- Gruppen
- Fortbildung
- Weiterbildung



**Zürcher Institut
für klinische
Sexologie &
Sexualtherapie**

Seminarreihe Vivre en amour

Sex und Liebe

Seminar 1: Weibliche Sexualität

Für Männer und Frauen

4. und 5. Februar 2017

Minervastrasse 99
CH-8032 Zürich
www.ziss.ch

Seminar 1: Weibliche Sexualität

«Vom Erleben weiblicher Sexualität als Quelle von Kraft und Leidenschaft»

Wir befassen uns an diesem Wochenende mit den Themen:

- Wie sich die weibliche Sexualität entwickelt: sexuelles Lernen als lebenslanger Entwicklungsprozess
- Reise in das weibliche Geschlecht: Entdecken und Erotisieren
- Verschiedene Weisen, sich sexuell zu stimulieren...
- und die Fähigkeit, sexuelle Erregung zu steigern und zu geniessen
- Ein heiss diskutiertes Thema: der klitorale und der vaginalen Orgasmus, was ist das?
- Was Frauen Lust macht und antört
- Sich als Frau begehrenswert fühlen und zeigen
- Schwierigkeiten, die beim Sex auftreten können: sexuelle Unlust, fehlende Erregung, Schmerzen beim Geschlechtsverkehr, Vaginismus, Ausbleiben des Orgasmus, unbefriedigendes Erleben des Orgasmus... und wie frau/man Lösungsmöglichkeiten findet

Aufbau des Seminars

Das Wochenende «Weibliche Sexualität» vermittelt abwechslungsreich und anregend Wissen zur weiblichen Sexualität für Frauen und ihre Partner oder Partnerinnen. Sie erhalten hilfreiche «Werkzeuge», damit Sie ihre eigenen sexuellen Fähigkeiten erkennen und weiter entfalten können.

In Workshops vertiefen Sie die Inhalte der Referate in Gesprächen und angeleiteten Übungen

Das persönliche sexuelle Erleben wird nicht dargestellt. Auf Wunsch ist es möglich, ein eigenes Anliegen einzubringen.

Wir freuen uns, dieses Wochenende mit interessierten Frauen und Männern zu verbringen

Wer ist dazu eingeladen?

- Alle Frauen und Männer, Paare und Einzelpersonen in verschiedenen Lebensphasen mit Interesse an der Entfaltung und aktiven Gestaltung ihrer Sexualität
- Fachpersonen, die ihr Wissen über die Sexualität vertiefen wollen

© 2016 Zürcher Institut für klinische Sexologie und Sexualtherapie ZISS

Wer sind wir?

Das ZISS ist ein konfessionell und politisch unabhängiger Verein (www.ziss.ch). Die Seminarreihe «Sex und Liebe» beruht auf dem sexualtherapeutischen Ansatz Sexocorporel, welcher von Prof. Jean-Yves Desjardins in Montreal entwickelt und für Interessierte im Rahmen der Seminarreihe «Vivre en amour» angeboten wird.

Weitere Information zum Ansatz des Sexocorporel finden Sie bei www.ziss.ch/sexocorporel

Leitung der Seminare



Linda Andreska

Dip. Physiotherapeutin FH
Beckenbodentherapeutin
klinische Sexologin ISI
Ausbildnerin ISI



Stephan Fuchs

lic. theol.
Bewegungs- und Psychotherapeut BTK/ASP
Klinischer Sexologe ISI